

Un temps pour Soi avec le Mandala

Un **mandala** est une représentation artistique organisée autour d'un centre avec un espace autour, délimité par un contenant qui a le plus souvent la forme d'un cercle. Ces deux éléments fondateurs le définissent et le distinguent d'un dessin ordinaire.

Après un temps de relaxation, je vous propose la **mise en couleur de matrices prêtes à l'emploi**. Colorier un dessin centré / mandala n'est jamais anodin. C'est une aventure personnelle, intime qui suppose de prendre le risque de laisser advenir ce qui se présentera, sans jugement, sans rationalité. Le rappel implicite du centre, à chaque moment du travail, unifie et rééquilibre. Un temps d'échanges clôturera l'atelier selon votre envie.

Dès le 28 septembre 2021 tous les mardis durant 2h30
au choix de 14h30 à 17h00 ou de 18h00 à 20h30
et les samedis 16/10, 20/11 et 11/12 de 10h00 à 12h30





Claudine Cavallo

PSYCHOPRATICIENNE

Public : atelier pour adultes - groupe minimum de 3 et maximum de 6 personnes

Lieu : 4 rue du Professeur Roux 34690 Fabrègues (près de Montpellier)

Matériel : matrices/modèles de Mandala, crayons de couleur et feutres sont mis à disposition

Durée : 2h30 par séance. Chaque séance est indépendante.

Coût : séance 30€ ; engagement sur 10 séances 270€ payables en plusieurs fois

Inscription et réservation : contacter Claudine Cavallo 06.64.15.86.82
Pass sanitaire ou test antigénique selon les recommandations en vigueur.

4 rue du Professeur Roux – 34690 FABRÈGUES - Tel. 06 64 15 86 82
claudine.c@claudine-cavallo.fr - <https://claudine-cavallo.fr/>

siret n° 789 820 032 00025 - APE 8690F